

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

## Физкультурный досуг «Зимние забавы!»



**Подготовили и провели:** воспитатели

Маколова С.С., Колабкина И.А.

**Дата и время проведения:** 14.12.2020г. 11:30ч.

с. Александровка, 2020г.

**Задачи:** Закрепить умение метания в цель.

Совершенствовать ловкость, координационные способности, скоростные качества.

Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет; смекалку, чувство товарищества и умение действовать в команде.

**Оборудование:** елка, «снежки», 2 мяча, 2 ледянки, 2 корзины, 2 куклы, лыжи.

**Ход развлечения:**

Дети! Зима вступила в свои права и предлагает всем новые игры и развлечения. Какие виды спорта проводят только зимой? (фигурное катание, хоккей, биатлон, горные лыжи, беговые лыжи, санный спорт, кёрлинг и др.). Молодцы!

Ребята покажите, какие вы ловкие да смелые, быстрые и умелые!

Дети делятся на 2 команды. 1- команда «Льдинки», 2- команда «Сосульки».

**1. Эстафета «Одевайся потеплей»**

Пробежать с шарфами до елочки, вернуться назад и передать шарф следующему члену команды.



**2. Эстафета «Меткий стрелок»**

У детей по одному «снежку», надо постараться попасть в цель (в корзину). Самый меткий будет тот, кто в корзину попадёт.



**3. Эстафета. «Бег на лыжах»**

Кто быстрее пробежит на лыжах до елочки и обратно.



#### 4. Эстафета «Очистим дорожки от снега»

В лопатку положить «снежок», добежать до елочек высыпать снег и вернуться назад. Передать лопатку следующему игроку.



#### 5. Эстафета «Ледяная горка»

Прокатить куклу на ледянке по «ледяной дорожке», вернуться назад и передать эстафету следующему члену команды.



#### 6. Эстафета «Слепим снеговика»

Прокатить «снежный ком» до елки, вернуться назад и передать эстафету следующему члену команды



Воспитатель: -Вот и подошли к финалу наши эстафеты. Объявление победителей.

